

## Drop : 0 / Amorti : 3

Les chaussures Altra, nouvelle success story aux Etats-Unis, offrent une alternative aux modèles « minimalistes » en mixant Zero drop (le talon et le pied sont à la même distance du sol) qui favorise l'alignement naturel du corps et un bon système d'amorti (A Bound), garanti 2 000km, qui réduit de 3 à 5 fois l'impact au sol. Dernier point fort : la forme du chaussant, qui respecte la position naturelle des orties pour plus de stabilité. Le nouveau modèle phare pour 2014, c'est le Lone Peak 1.5 dédiée au trail (hauteur de semelle de 23m, 280 grammes en homme). Existe en version femme (110€).

**Lone Peak 1.5, Altra, 140€ (www.altrazerodrop.fr)**



## Chaussettes douillettes

Ergonomiques, sans couture sous les doigts de pied, plus épaisses sur les zones d'appui et la voûte plantaire) et conçues en Mérinos (57%), une laine magique à la fois chaude, respirante et séchant rapidement.

**Chaussettes Zing Ultralite Low Cut, Keen, 16,95€ (04.90.68.68.68 - www.keenfootwear.com)**



## Le patch qui soulage...

Ce nouveau dispositif médical soulage de façon naturelle grâce aux micro-courants électriques (Micro-Current Therapy) qui pénètrent la zone lésée et accélèrent le processus de guérison. Particulièrement recommandé pour les douleurs dorsales et lombaires, les blessures articulaires (genou, hanche, épaule), les claquages, l'arthrite, les bursites mais aussi les maux de tête et migraines. Simple d'utilisation avec 2 patches-électrodes repositionnables jusqu'à 10 fois, reliés par un câble, peut être utilisé en continu durant 3 à 5 jours ou de façon ponctuelle.

**Kit 2 patches Painmaster MCT, Atlantis Medical Systems, 29,90€ (www.atlantismedicalsystems.fr)**



## Elle ne connaît pas l'usure!

Trois ans après le lancement de sa chaussure évolutive, Raidlight présente sa deuxième version. Comme la première, elle s'adapte aux objectifs de chacun et dure dans le temps grâce à des pièces d'usure interchangeables (semelle extérieure et amorti) et différents accessoires (mini-guêtres, semelle intérieure, R-Stab Fit). Maintien et confort caractérisent ce modèle qui propose trois formes de semelle intérieure pour mieux s'adapter aux pieds de chacun. Avec zones de renforts optimisés, PAD de rebond à l'avant, laçage avec répartiteur de pression.

Poids : 330g. Du 39 1/3 au 47 1/2.

**Team R-Light 0002, Raidlight, 135€ (www.raidlight.com)**



## On aime le Gore

Gore Running Wear propose une gamme « trendy » pour coureur urbain. Un short baggy en matière stretch, proposé en deux longueurs d'entrejambe ; deux t-shirts en laine mérinos, respirant et doux au toucher (avec poche zippée, poche multimédia et détails réfléchissants) et une veste en Windstopper, chic et cintrée, avec poche poitrine et col chemise s'il vous plaît.

**Gamme Urban Run, Gore Running Wear, short, 99,95€ ; T-shirt manches courtes 99,95€, T-shirt manches longues 119,95€, veste, 179,95€ (www.gorerunningwear.fr)**



## Bonheur en barres

La marque 9 bar, top des ventes outre-manche, débarque en France, chez Go2. Au menu des barres énergétiques sans gluten, sans lactose, ni blé, mais concentrées en graines et contenant 9 acides aminés essentiels. Au choix : potiron, fruits, cacahuète ou original. Miam !

**9 bar, 1,90€ la barre de 40g (www.go2sport-nutrition.com)**

